

Ersterwerb / . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.:)

Personalien des Bewerbers

Vorname Name:

Geb. am:

Straße, Nr., PLZ,
Wohnort:

Eintritt in die DLRG am: in:

Erklärung des Bewerbers und bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für das DRSA Bronze an.

Ort, Datum, Unterschrift des Bewerbers

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das DRSA Bronze erwirbt.

Ort, Datum, Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

Ausfertigungsstelle:

Eingetragen am:

Reg.Nr.:

Name, Vorname:

hat vom:

bis:

Am DLRG Lehrgang in

regelmäßig teilgenommen.

Prüfungsleistungen

Erfüllt am

Ausbilder

theoretische Prüfung (bundeseinheitlicher Fragebogen)

200 m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit

100 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden

drei verschiedene Sprünge aus etwa 1 m Höhe (z.B. Paketsprung, Schrittsprung, Startsprung, Fußsprung, Kopfsprung)

15 m Streckentauchen

50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen

zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts, innerhalb von 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3 m)

Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten.

50 m Schleppen, je eine Hälfte mit Kopf- oder Achselschleppgriff und dem Standard-Fesselschleppgriff

kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: 20 m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke abtauchen auf 2 bis 3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen, 20 m Schleppen eines Partners

Demonstration des Anlandbringens

3 Minuten Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Ich bestätige, dass die Prüfungsleistungen nach den Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen der DLRG erfüllt wurden.

Name und Nummer des Ausbilders

Ort, Datum, Unterschrift Ausbilder